**PROJEKT "JEDU S DOBOU"** ,

je zaměřen na řidiče seniory  nad 65 let.

Autodrom Sosnová se podílí na realizaci celostátní akce, která si klade za cíl zvýšit informovanost a dovednosti řidičů seniorů.

Jedná se o sérii přednášek a následných praktických kurzů  na autodromu v Sosnové. **Samotní účastníci neplatí nic.**

Kurzy probíhají na Autodromu Sosnová. Kurzů bude celkem osm, jsou plánovány vždy ke konci měsíce.

Doba trvání kurzu na polygonu je 6 hodin pro jednu skupinu ( do 60 osob). Během jednoho dne proběhnou dva kurzy (dopoledne/odpoledne).

 Náplň kurzu na polygonu:

Teorie bezpečné jízdy, informace o nových technologiích automobilů, reakční doba řidiče, brzdné dráhy, popis krizových situaci, jejich rozbor a řešení  (zhruba 60 minut).

Praktický nácvik a trénink řízení: jak správně sedět za volantem, jak se připravit na jízdu, nácvik krizového brzdění, správná technika zvládnutí smyků na cvičných smykových plochách, jak bez problému zaparkovat,...).

Zdravověda s praktickou ukázkou i se zapojením účastníků, volání na tísňovou linku záchranka,...

 Součástí kurzu je plnohodnotný oběd.

Podmínky účasti:  

Účastník musí přijet vlastním vozem.

**Zájemce se musí přihlásit na**[**www.jedusdobou.cz**](http://www.jedusdobou.cz/)**,  nebo telefonicky /737 219596/.**

**Celý kurz je financován Českou kanceláří pojistitelů,takže absolvent má účast ZDARMA.**